

DANI SPORTA I REKREACIJE, FIT4NOVI ZAOKRUŽIT ĆE SVIBANJSKA DOGAĐANJA

Novi Vinodolski će i ove godine zadnji vikend u svibnju postati centar sporta i rekreacije uz dobro poznatu i posječenu manifestaciju FIT4NOVI. Manifestacija je to koja će kroz četiri dana pokazati svu raskoš sportova i mogućnosti rekreacije uz turnire, prezentacijske treninge, šetnje, radionice i druge aktivnosti, a održavat će se u periodu 27. – 30. svibnja.

Manifestacija će započeti interpretacijsko-rekreativnom šetnjom u Ledenice, točnije na vidikovac Gradina s kojeg se pruža prekrasan pogled. Za interpretacijski dio šetnje bit će zadužena gđa Marijana Mužević, interpretator baštine, a rekreativni dio šetnje vodit će Mario Valentić, fitness trener koji će osim same šetnje održati i kratku tjelovježbu u predivnom ambijentu vidikovca. Okupljanje će biti u Ledenicama, kod groblja u 10:00 sati.

Istoga dana će se održati i šahovski turnir za Juniore u 10:00 sati (promijenjena satnica), dok će se turnir za Seniore održati dan kasnije, u nedjelju, također u 10:00 sati (promijenjena satnica). Prvoga će dana biti održana i prezentacija jedrenja, vježbe za treću dob i početak teniskog turnira koji će trajati sva četiri dana manifestacije.

Subotnje popodne rezervirano je i za radionicu sirove hrane koja će se održati od 17:00 sati u Maloj Sali Doma kulture, a s obzirom na ograničen broj mjesta, primaju se prijave na tzg-novi-vinodolski@ri.t-com.hr do popunjenja mjesta. Svi zainteresirani moći će se upoznati s jednim drugačijim načinom prehrane i životnim stilom, ali na radionici i kušati mlijeko od badema, raw puding od chia sjemenki, raw toplu juhu, obročnu salatu i proteinski dresing od orašida.

Nedjeljno jutro započet će Biciklijadom prema zaleđu, od Korza hrvatskih branitelja na kojem će biti start, cestom preko Batera do Pletenog, zatim skretanje prema vidikovcu Sviba da bi se zatim spustili istim putem do preko Batera i gostione „Ivana“ gdje će biti i pauza za osvježanje, preko Bribira i novljanskog polja, natrag u centar Novog Vinodolskog. Zahtjevnost ove rute je 3,5/5.

Kroz dan posjetitelji očekuju i sportska igraonica za vrtički uzrast, projekt vezan za prevenciju lošeg držanja i skolioze školske djece i malonogometni turnir *Dijelovi Grada* koji će se igrati kroz tri dana.

Ponedjeljak je rezerviran za ples i rekreaciju uz prezentaciju ZUMBA fitnessa za djecu i odrasle te PILATES, ali i jednu zanimljivu plesnu školu. U goste nam dolazi voditelj plesne škole Dansel, međunarodno priznati i poznati plesač i sudac Elio Bašan, koji će sve zainteresirane naučiti pokoji korak salse, bachate i ostalih latino plesova pa ovim putem pozivamo željne novih znanja i dobrih ritmova, da se pridružite i nauče poneki novi korak.

Ponedjeljak će završiti u veselom tonu, sada i naučene plesne korake, uz DJ Poweplayera koji će napraviti lijepi uvod u koncert Ante Gelo benda feat. Alen Đuras, Iva Ajduković i Bruna Oberan svima poznatih kao pjevači A strane, The Voice-a i emisije Volim Hrvatsku.

Zadnjeg dana manifestacije bit će završnica teniskog i malonogometnog turnira kada će biti proglašeni najbolji u turnirima te turnir u mini rukometu i malonogometni turnir starijih morčića.

I ove će godine Udruga *Novi korak* kroz manifestaciju FIT4NOVI prodavati majice s nazivom manifestacije te će sav skupljeni prilog ići za rad udruge odnosno kao pomoć za djecu s poteškoćama u razvoju, što daje manifestaciji i jedan humanitarni karakter.

Organizator je Turistička zajednica Grada Novi Vinodolski, a suorganizatori su Grad Novi Vinodolski, Centar za kulturu Novi Vinodolski, Udruga Novi korak, sportske udruge i klubovi s područja grada Novog Vinodolskog.